



REGULAMIN - PRZECIĄGANIE LINY KOBIET

Termin: piątek, 18 września 2026 r., od godz. 14:00

Miejsce: Stadion Lekkoatletyczny Start Lublin, al. Piłsudskiego 22, Lublin

Uczestnicy: 10 drużyn

Rejestracja drużyn zakończona – brak możliwości zgłaszania się do zawodów.

System rozgrywek - pucharowy.

Drużyna składa się z 5 zawodniczek. Każda jednostka skarbowa może wystawić tylko 1 drużynę.

Pojedyńki rozegrane zostaną na jednym stanowisku.

I runda – rozstawienia drużyn w pary dokonał organizator:

- **Para nr 1** – US Nowy Targ : US Garwolin
- **Para nr 2** – US Myślenice : MUCS Warszawa
- **Para nr 3** – IUS Warszawa-Śródmieście : US Wadowice
- **Para nr 4** – US Białobrzegi : US Warszawa-Ursynów
- **Para nr 5** – Lubuski UCS Gorzów Wlkp : US Janów Lubelski

O awansie do następnej rundy decyduje wygrane przeciągnięcie.

II runda - zawody rozgrywane będą systemem „*każdy z każdym*”

O miejscu decyduje liczba wygranych pojedynków. Wygrywa drużyna z największą liczbą zwycięstw. W przypadku takiego samego wyniku dwóch lub większej liczby drużyn rozgrywki prowadzone są w systemie „każdy z każdym”, aż do skutku.

Przerwa między przeciągnięciami **max. 3 minuty**

Walkower przyznawany będzie gdy drużyna nie stawi się do rywalizacji w wyznaczonym terminie.

Zasady rozgrywania zawodów:

- Konkurencja zostanie przeprowadzona na trawie
- Naprzeciwko siebie stają dwie drużyny i na sygnał sędziego (gwizdek) przeciągają linę.
- Wygrywa drużyna, która jako pierwsza przeciągnie znacznik (punkt oznaczony szarą) za granicę swojej strefy wyznaczoną linią na podłożu.

- W przypadku puszczenia liny lub też „rozpadu” drużyny wygrywa zespół przeciwny.
- Nie można owijać liny wokół dłoni, rąk, tułowia jak również ciągnięcia liny przodem przełożonej przez plecy.
- Zabronione są „kroki w bok” (wyjście poza ścieżkę przeciągania) oraz „wkopywanie się”
- Uczestnicy konkurencji mogą startować w obuwiu sportowym (**zabronione jest używanie obuwia z kolcami lub kołkami o twardej podeszwie**). Dopuszczalne jest używanie rękawiczek.
- Stwierdzenie przez sędziego złamania przez zawodnika startującej drużyny któregośkolwiek zapisu regulaminu dyskwalifikuje jego drużynę.

Klasyfikacja: zespołowa.

Punktacja wg klucza.

Dekoracja najlepszych zespołów odbędzie się podczas gali, w sobotę tj. 19 września 2026 r. w ICEMANIA

Sędzia: Wojciech Wojda

Koordynator dyscypliny: Laura Pilarska

Koordynator organizatora: Paweł Zugaj

Wyniki- aplikacja pagaspot

