



REGULAMIN BIEGU PRZELAJOWEGO (~5 km) REGULAMIN NORDIC WALKING (~5 km)

Termin: piątek, 18 września 2026 r.

Miejsce: start i meta – Park Ludowy Lublin

Uczestnicy:

- **Bieg:** 84 zawodników, w tym: 39 kobiet i 45 mężczyzn
- **Nordic walking:** 163 zawodników, w tym 121 kobiet i 42 mężczyzn

Start biegu godz. 10:00

Start nordic walking godz. 11:00

Dystans: 5 km (2 pętle)

Rejestracja zawodników zakończona – brak możliwości zgłaszania się do zawodów oraz zastąpienia zawodnika.

Zawodnik z kategorii wiekowej, w której jest mniej niż 3 uczestników zostaje automatycznie przesunięty do innej kategorii wiekowej (najbliższej). W tegorocznej edycji Mistrzostw w konkurencji „bieg przełajowy”:

- u kobiet w kategorii D i E jest po jednej uczestniczce. Obie uczestniczki zostały przesunięte do kategorii C. Jeśli zawodniczki nie wyrażają zgody na przesunięcie to nie uczestniczą w rozgrywkach i nie będą klasyfikowane w tej dyscyplinie.

„nordic walking”:

- u kobiet w kategorii E jest jedna uczestniczka i została przesunięta do kategorii D. Jeśli zawodniczka nie wyraża zgody na przesunięcie to nie uczestniczy w rozgrywkach i nie będzie klasyfikowana w tej dyscyplinie.
- u mężczyzn w kategorii A jest jeden uczestnik, który został przesunięty do kategorii B, a w kategorii E jest dwóch uczestników, których przesunięto do kategorii D. Jeśli zawodnicy nie wyrażają zgody na przesunięcie to nie uczestniczą w rozgrywkach i nie będą klasyfikowani w tej dyscyplinie.

Zasady rozgrywania zawodów:

1. Pomiar czasu: elektroniczne chipy.
2. Godzina startu jest ostateczna, osoby które nie stawią się na linii startu do wyznaczonej godziny nie będą brały udziału w biegu i marszu nordic walking.
3. Zawodnicy na starcie ustawiają się:
 - biegacze przy linii startu
 - zawodnicy nordic walking za biegaczami
4. Trasa dla biegaczy i zawodników nordic walking jest jednakowa.
5. Zawodnicy są zobowiązani stawić się na linii startu na 10 minut przed biegiem.
6. Numery startowe należy odebrać w biurze zawodów – Biuro Zawodów Hala im. Niedzieli Al. Zygmunta 4, w czwartek 17 września od 13.00 do 21.00.

Limit czasu i kontrole:

1. Obowiązuje limit czasu;
 - dla biegaczy – 45 min:00s.
 - dla zawodników nordic walking – 01h:30min:00s.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie - zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy nie będą sklasyfikowani.
3. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

Klasyfikacje: osobne dla biegaczy i zawodników nordic walking-u:

- indywidualna kobiet w kategoriach wiekowych,
- indywidualna mężczyzn w kategoriach wiekowych,
- zespołowa kobiet i mężczyzn - decyduje suma punktów trzech zawodników/zawodniczek danej jednostki skarbowej, którzy uzyskali najlepsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Postanowienia końcowe

W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez organizatora.

Udekorowanie zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej odbędzie się w piątek 18 września na gali, w ICEMANI, od godz. 19:30, a zespołowe w sobotę tj. 19 września od godz. 17:00

Sędzia: Bartosz Placha

Koordynator organizatora: Łukasz Liszewski

Wyniki- aplikacja pagaspot

